

膀胱內卡介苗 (BCG) 灌注 病患須知

臺大醫院泌尿部 製作

2017 年 9 月

治療目的

透過膀胱內灌注卡介苗，預防表淺性膀胱癌或原位癌復發。

治療時程

由醫師根據您的病況決定。原則上，卡介苗的灌注治療，在切片檢查或經尿道腫瘤刮除術後，肉眼看不見血尿時開始（一般約二~四週後）。在泌尿部門診，每週三下午，每週一次，連續灌注 6 週。接下來，配合膀胱鏡追蹤（在術後第 3 個月、6 個月、12 個月、18 個月、24 個月、30 個月、36 個月），膀胱鏡追蹤之後，若無再發，每次再給予連續 3 週的卡介苗灌注。

治療須知

膀胱內卡介苗灌注治療，是灌入活的減毒卡介苗疫苗菌，達到殺死或預防膀胱黏膜上腫瘤細胞之目的。灌注前，請告知醫師您定期服用的所有藥品，某些藥品，例如骨髓抑制劑、免疫抑制劑、放射線治療，以及某些抗生素等，都可能影響卡介苗的作用。此外，在治療其他疾病時，一定要告知醫師您正在接受膀胱內卡介苗灌注治療。

一、灌藥前：

1. 前四小時儘量勿喝水，灌藥前請先排空尿液。
2. 若有排尿疼痛、尿液渾濁、發燒或血尿，請告知醫師，決定是否需暫停灌藥。



二、灌藥時：

1. 局部消毒後，放入一軟質細導尿管，將餘尿引流出後，灌入卡介苗藥物（約 30~50 西西），隨即拔除導尿管。
2. 請盡量讓藥物停留在膀胱內久一點（如 30~60 分鐘以上），以利藥物浸泡膀胱黏膜。如果忍不住，必須解掉藥物，也沒關係，不用重灌。



三、灌藥後：

1. 為了安全理由，灌藥後，宜以坐姿解尿，避免患者尿液（含活的疫苗細菌）灑到馬桶或便器外面，造成環境汙染。排尿時，避免尿液污染會陰部或皮膚，造成刺激不適。第一次排尿後，要清洗雙手及會陰部。
2. 由於卡介苗疫苗菌具有潛在的傳染性，家人最好能避免與您共用同一個馬桶。
3. 灌注後 6 小時內，排出之尿液，需妥善處理，於便器或馬桶內加入等量未稀釋的家用漂白水，混合靜置 15 分鐘消毒後再沖掉，以有效殺死活菌，避免汙染環境。家用漂白水，於一般商店（如：便利商店）均可購得。解尿後，未消毒前，請勿讓其他人使用此馬桶。
4. 除非醫師禁止，否則在每次治療後 24 小時內，應該多喝水。



副作用及注意事項

最常見的副作用包括以下：

- 小便症狀：頻尿、夜尿、或急尿、排尿疼痛、血尿
- 類似感冒症狀：包括發燒、發冷、頭痛、肌肉酸痛等



如果卡介苗灌藥後，副作用明顯或不舒服，服用醫師開的止痛、退燒、抗過敏、緩解頻尿症狀之藥物，可幫助您減輕副作用。若無症狀，就不需服用。通常 1~2 天後就會緩解。要多休息、戒煙（如果您有吸菸）、避免過量的酒精

- 若有任何過敏反應，例如：呼吸困難、呼吸短促、哮喘、紅疹或蕁麻疹、臉部腫脹，或任何感染反應，例如：咳嗽、高燒（超過 39.5°C）、關節腫脹歷時 12 小時以上、或發熱（超過 38.5°C，持續 48 小時以上），應立即至急診處就醫，
- 如果您有以下症狀，也請盡速就醫：
 1. 眼睛或皮膚變黃（黃疸）
 2. 糞便變成白色或灰色
 3. 發燒且畏寒、頭痛、肌肉或關節疼痛持續 2 天以上，無法以止痛退燒藥物緩解。
 4. 嚴重小便疼痛、嚴重頻尿、大量血尿持續 48 小時以上

若仍有問題請於週一至週五 9:00-12:00、13:30-17:00，聯絡泌尿部門診治療室（02-2312-3456 轉 67592），緊急諮詢，請聯絡「泌尿道癌個案管理師」施文萍、謝淑華、陳淑娟小姐，電話：02-23123456 轉 66289、67556 或 67873。

性生活、懷孕、哺乳：

- 排尿機能的改變，可能會影響性慾，女性應採取避孕措施，而男性則應在每次灌注後的一個星期內使用保險套，以避免伴侶得到細菌感染。
- 卡介苗對懷孕的影響尚不可知，因此治療期間，女性須採避孕措施，如果疑似懷孕，請立即告訴醫師。治療期間，女性不宜哺乳。

